



## BASICS

Meine aktuelle Lebenssituation: Mir geht's...	1	2	3	4
...psychisch/seelisch	22%	51%	22%	4%
...körperlich	32%	52%	14%	2%

4 Stufen: sehr gut, eher gut, eher schlecht, sehr schlecht

Zufrieden bin ich mit...	1	2	3	4
...meiner Arbeit/Schule/Lehre/Studium	28%	49%	18%	5%
...meinem Beziehungsstatus	40%	25%	23%	13%
...meinem Freundeskreis	49%	38%	10%	3%
...meinem Aussehen/Körper	20%	51%	23%	6%
...der Beziehung zu meinen Eltern	56%	33%	9%	2%
...meiner Wohnsituation	57%	32%	9%	2%
...meiner finanziellen Lage	31%	44%	19%	6%
...meinem Leben	34%	53%	11%	2%

4 Stufen: sehr, ziemlich, wenig, gar nicht zufrieden

Grundsätzlich habe ich mein eigenes Schicksal in der Hand und kann mein Leben selbst bestimmen...	
1 ...Ja. ich habe die volle Kontrolle darüber, was mir im Leben passiert	23%
2	43%
3	23%
4	7%
5	2%
6 ...Nein. was mir im Leben passiert, liegt nicht in meiner Macht	1%

6 Stufen: eine Antwort möglich

Im Leben kannst du dich nur auf dich selbst verlassen.	
...ja	38%
...nein	62%

eine Antwort möglich

Ich vertraue...	1	2	3	4
...der Politik	1%	17%	46%	36%
...der Demokratie	15%	39%	32%	14%
...dem Bildungssystem	4%	32%	44%	20%
...der Polizei	22%	49%	21%	8%
...der Justiz	16%	45%	28%	11%
...dem Bundesheer	14%	41%	29%	15%
...der Wissenschaft	42%	42%	11%	4%
...den Medien	5%	30%	42%	23%
...den Infos aus den sozialen Medien	1%	14%	51%	33%

Ich vertraue...	1	2	3	4
...den Infos aus klassischen Medien (TV, Radio, Zeitungen)	15%	49%	25%	11%
...den Antworten von ChatGPT und anderen KI-Chatbots	5%	34%	42%	19%
...den Religionsgemeinschaften	6%	23%	36%	35%
...den Hilfsorganisationen	19%	50%	23%	8%
4 Stufen: sehr, ziemlich, wenig, gar nicht				

Ohne Solidarität geht's nicht im Leben.	
...ja	85%
...nein	15%
eine Antwort möglich	

Diese 3 Punkte machen mir am meisten Sorgen...	
...Jobsuche	16%
...genug Geld haben	40%
...Wirtschaftskrisen	23%
...Steuern	14%
...Zuwanderung	24%
...leistbare Wohnungen	31%
...das Bildungssystem	15%
...allgemeine Unsicherheiten	20%
...die Umwelt	23%
...das Gesundheitssystem	15%
...Pensionen	17%
...Staatsverschuldung	7%
...Atomkraft	8%
...Steuerparadiese	2%
...soziale Unruhen	27%
...nichts davon	2%
3 Antworten möglich	

## SCHULE & ARBEIT

Die Schule der Zukunft braucht...	ja	nein
...mehr Projektarbeit	76%	24%
...mehr digitale Tools	62%	38%
...mehr interaktives Lernen	85%	15%
...mehr Wahlfächer	76%	24%
...mehr Bewegungseinheiten	76%	24%
...mehr Pausen draußen	78%	22%
...mehr Schulreisen	63%	37%
...mehr Wissen fürs Leben (z.B. Steuerausgleich, Verträge abschließen, etc.)	96%	4%
...mehr Allgemeinwissen	88%	12%
...mehr digitale Kompetenzen	77%	23%
...mehr Raum für Diskussionen	87%	13%

Der Unterricht sollte digitaler werden ...	
...ja – weil das flexibler ist und in Zukunft in allen Bereichen gebraucht wird	58%
...nein – mit Büchern, Heften und Handschrift lernt es sich besser und konzentrierter	42%
eine Antwort möglich	

KI in Schule und Ausbildung...	
...sollte möglichst eingeschränkt werden - da bringen wir zu wenig eigene Leistung	38%
...sollte zielgerichtet gelernt werden - wir müssen das in Zukunft verwenden können	62%
eine Antwort möglich	

Am Arbeitsmarkt habe ich in Zukunft am meisten Chancen mit...	
...einer handwerklichen Lehre	38%
...einer Lehre im Dienstleistungsbereich	13%
...einer Berufsbildenden Höheren Schule	20%
...einem Studium	29%
eine Antwort möglich	

Arbeit ist für mich vor allem...	
...eine Möglichkeit Geld zu verdienen	70%
...eine Möglichkeit zur Selbstverwirklichung	30%
eine Antwort möglich	

Für mein Berufsleben ist / sind mir wichtig...	1	2	3	4
...ein hohes Einkommen	47%	48%	5%	0%
...Aufstiegsmöglichkeiten	43%	42%	13%	2%
...etwas zu tun, was ich sinnvoll finde	70%	26%	4%	1%
...möglichst viel zu leisten	27%	50%	19%	4%
...ein Job der nicht durch KI ersetzt werden kann	48%	35%	13%	5%
...ein sicherer Arbeitsplatz	74%	22%	2%	1%
...genügend Freizeit neben der Arbeit	62%	29%	7%	2%
...den Traumjob zu machen	49%	39%	11%	2%
...ein gutes Team	72%	25%	2%	1%
...dass ich ernst genommen werde	78%	20%	1%	1%
...Vier-Tage-Woche	24%	27%	29%	19%
...wahlweise Home Office	29%	30%	24%	18%
4 Stufen: sehr, ziemlich, wenig, gar nicht wichtig				

Wenn ich mich mit anderen meiner Altersgruppe vergleiche, habe ich...	
1 ...die besten Erfolgschancen	13%
2	40%
3	34%
4	8%
5	3%
6 ...die geringsten Erfolgschancen	2%
6 Stufen: eine Antwort möglich	

Meine Zukunft wird im Vergleich zu meinen Eltern...	
...eher besser	29%
...eher schlechter	31%
...ähnlich	40%
eine Antwort möglich	

Meine Eltern machen sich Sorgen um meine Zukunft...	
...ja	35%
...nein	65%
eine Antwort möglich	

## DIGITAL LIFE

Die Digitalisierung in allen Lebensbereichen...	
...ist überwiegend positiv – das macht unser Leben smarter, einfacher, cooler	58%
...ist überwiegend negativ – das macht unser Leben technischer, komplizierter, einsamer	42%
eine Antwort möglich	

Manchmal denke ich, dass ich online-süchtig bin...	
...ja	63%
...nein	37%
eine Antwort möglich	

Meine Screentime (PC, Laptop, Handy, Konsole etc.) pro Tag...	Ø 5:14 h
DropDown: 0 bis 24 Stunden	

Einen Monat ohne Smartphone - oder lieber einen Monat verzichten auf...	ja	nein
...direkten Kontakt zu Freund:innen	13%	87%
...direkten Kontakt zur Familie	12%	88%
...Sport	27%	73%
...Sex	40%	60%
...Party	58%	42%
...Streaming-Dienste (Netflix & Co)	51%	49%
...Fast Food	74%	26%

Wenn ich mich entscheiden müsste, würde ich wählen...	
...TikTok	42%
...ChatGPT	58%
eine Antwort möglich	

Ich kann glücklich sein ohne...	ja	nein
...Internet	62%	38%
...Handy	61%	39%
...Social Media	79%	21%
...KI-Chatbots	89%	11%

ChatGPT oder andere KI-Chatbots nutze ich...	
...immer, wenn ich etwas wissen will	71%
...wenn mir langweilig ist	16%
...wenn ich jemanden zum Reden brauche / einfach zum Reden	8%
...wie ein:e Therapeut:in bei Problemen	8%
...um meinen Alltag zu organisieren	22%
mehrere Antworten möglich	

Diese negativen Online-Folgen haben mich schon direkt betroffen ...	ja	nein
...ungefragte Zusendung von „Dick-Pics“	34%	66%
...Grooming (ungewollter Kontakt mit Missbrauchsabsichten)	16%	84%
...Cybermobbing	18%	82%
...Catfishing (Opfer von Fake-Online-Identitäten)	26%	74%
...Sextortion (Erpressung mit Nacktfotos / -videos)	10%	90%
...auf einen Scam reingefallen	27%	73%
...Deepfakes gesehen und nicht erkannt	36%	64%
...Doomscrolling (Dauerscrollen von schlechte Nachrichten)	53%	47%
...Infinite Scrolling (endlos Social Media schauen)	73%	27%

Dass Google, OpenAI, Amazon, Meta, Apple, Microsoft usw. meine Daten sammeln und verarbeiten...	
...ist mir egal - Hauptsache KI & Social Media erleichtern mir den Alltag	13%
...ist Teil unserer Gesellschaft - darüber denk ich gar nicht nach	37%
...ist ein Problem - sollte von der Politik besser reguliert werden	57%
...ist der Grund, warum ich das alles jetzt weniger / nicht mehr nutze	15%
mehrere Antworten möglich	

Social Media - besser finde ich...	
...es für alle z.B. unter 14 zu verbieten	59%
...von Anfang an einen verantwortungsvollen Umgang damit zu vermitteln	41%
eine Antwort möglich	

## FAMILIE & FREUNDE

Mein Leben findet statt...	
...eher digital/online	5%
...eher im persönlichen Umgang	34%
...sowohl als auch - das ist heute nicht mehr zu trennen	62%
eine Antwort möglich	

Familie, Freund:innen, Community...	
...habe ich - wir sind füreinander da	90%
...habe ich nicht - ich fühle mich oft einsam	6%
...brauche ich nicht - alleine bin ich besser dran	4%
eine Antwort möglich	

## KÖRPER & GEIST

Ich finde mich...	
...zu dick	40%
...zu dünn	10%
...genau richtig	50%
eine Antwort möglich	

Meinen Körper verbessern bzw. optimieren...	ja	nein
...mach ich durch gezieltes (Fitness-)Training - da kann man Einiges verändern	62%	38%
...mache ich mit dem Ziel möglichst lange gesund und fit zu sein	80%	20%
...mach ich mittels Beauty-Ops - geht schnell und sieht nice aus	4%	96%
...kümmert mich nicht, mein Körper ist gut so wie er ist	28%	72%

Psychische/seelische Probleme zu haben...	
...ist mittlerweile ein Thema, über das man ganz offen reden kann.	46%
...ist im Alltag noch immer ein Tabuthema, über das man besser nicht spricht.	38%
...ist doch nur ein gehypter Trend - plötzlich haben alle „psychische Probleme“.	16%
eine Antwort möglich	

## LIEBE & SEX

Wenn ich an meine Zukunft denke, sehe ich mich...	
...verheiratet	66%
...in einer eingetragenen Partnerschaft	11%
...in einer Beziehung	39%
...alleine	11%
...mit Kindern	65%
...ohne Kinder	18%
mehrere Antworten möglich	

Zu meinem Beziehungs- bzw. Sexleben gehört/gehören...	
...Dating-Apps	12%
...Nudes (Nacktbilder verschicken)	9%
...One-Night-Stands	10%
...offene Beziehung	5%
...bewusst keinen Sex haben	7%
...Treue in Partnerschaften	73%
...Pornos	24%
...Sex-Toys	23%
...sexpositive Partys	3%
...BDSM (Bondage & Discipline, Dominance & Submission, Sadism & Masochism)	8%
mehrere Antworten möglich	

Sex ist mir...	1	2	3	4
	24%	40%	24%	12%
4 Stufen: sehr, ziemlich, wenig, gar nicht wichtig				

# LIFESTYLE

Zu meinem Lifestyle und Alltagsleben gehört/gehören...	ja	nein
...Second Hand shoppen (Kleidung, Elektronik, Möbel, etc.)	39%	61%
...Online Shoppen	77%	23%
...Tanzkurs machen	19%	81%
...regelmäßig in den Gottesdienst gehen	15%	85%
...Flugreisen	49%	51%
...früh schlafen gehen	45%	55%
...Fastfood essen	47%	53%
...Energy Drinks trinken	37%	63%
...Fleisch essen	84%	16%
...vegetarisch oder vegan leben	20%	80%
...Körperrasur / Waxing	75%	25%
...Fitness-Studio	37%	63%
...Sport	77%	23%
...Diäten	22%	78%
...Tattoos	26%	74%
...Piercings	26%	74%
...Alkohol	57%	43%
...Zigaretten	16%	84%
...Vapes	14%	86%
...Snus	12%	88%
...Nikotinbeutel	11%	89%
...Cannabis	7%	93%
...Kokain, Ecstasy und ähnliches	2%	98%

Party mache ich am liebsten...	
...im Club, in der Disco - ist einfach aufregender	28%
...auf Homepartys - ist chilliger und billiger	34%
...daheim - Fortgehen ist mir zu unsicher	6%
...eigentlich gar nicht - ist mir nicht wichtig	32%
eine Antwort möglich	

In der Früh trinke ich...	
...Kaffee	25%
...Tee	12%
...Energy Drink	4%
...Fruchtsaft	4%
...Wasser	45%
...was anderes	5%
...nichts	5%
eine Antwort möglich	

Nach dem Aufstehen...	
...checke ich zuerst mein Handy	36%
...gehe ich zuerst aufs Klo	46%
...checke ich am Klo mein Handy	18%
eine Antwort möglich	

Eine analoge Uhr (mit Zeigern) nicht mehr lesen können ist...	
...egal - braucht niemand mehr	7%
...ein Problem - das gehört einfach dazu	93%
eine Antwort möglich	

Woher meine Lebensmittel kommen...	
...ist mir wichtig - wenn möglich aus Österreich	78%
...ist mir egal - Hauptsache günstig	22%
eine Antwort möglich	

Diese Energieform wird in Österreich (auch) in Zukunft eine große Rolle spielen...	ja	nein
...fossile Brennstoffe (Öl, Gas...)	65%	35%
...Wasserkraft	92%	8%
...Solarenergie	96%	4%
...Windenergie	91%	9%
...Atomenergie	26%	74%
...andere neue Erfindungen/Technologien	83%	17%

Ein Windrad in meiner Umgebung...	
...finde ich gut – wir brauchen Strom und irgendwo müssen sie ja stehen	78%
...finde ich nicht gut – sie verschandeln die Landschaft	22%
eine Antwort möglich	

## GELD & FINANZEN

Geld lege ich an bzw. werde ich anlegen...	
...am Spargbuch	60%
...in Aktien	30%
...in Fonds (ETFs, etc.)	39%
...in Immobilien	22%
...in Kryptowährungen	12%

Geld lege ich an bzw. werde ich anlegen...	
...in Gold / Silber	32%
...in einer Lebens- / Pensionsversicherung	35%
...würde ich gerne, ich weiß aber nicht, wie das geht	20%
...ich habe nichts zum Anlegen übrig	10%
mehrere Antworten möglich	

Die Teuerung in allen Lebensbereichen...	
...betrifft mich massiv – ich komme kaum über die Runden	17%
...ist lästig, aber ich kann mir eigentlich alles leisten, was mir wichtig ist	77%
...ist kein Problem für mich	6%
eine Antwort möglich	

Wohnen in 10 Jahren: Ich werde mir leisten können...	ja	nein
...ein Einfamilienhaus	41%	59%
...eine Eigentumswohnung	50%	50%
...ein Haus zur Miete	48%	52%
...eine Mietwohnung	82%	18%
...ein WG-Zimmer	69%	31%
...nichts davon - ich werde weiterhin / wieder bei meinen Eltern wohnen	16%	84%

## GENDER & DIVERSITÄT

In Österreich sind wir von der Gleichberechtigung von Mann und Frau noch weit entfernt.	
...stimmt	60%
...stimmt nicht	40%
eine Antwort möglich	

Ich gendere...	ja	nein
...eigentlich immer beim Reden	14%	86%
...in manchen Situationen beim Reden	49%	51%
...eigentlich immer beim Schreiben	28%	72%
...in manchen Situationen beim Schreiben	51%	49%

Österreich in 10 Jahren. Wie siehst du mit den Geschlechterrollen aus?	ja	nein
...Hausarbeit, Kindererziehung, Pflege - da leisten Männer und Frauen "halbe-halbe" ihren Beitrag	59%	41%
...Es gibt keinen Gender-Pay-Gap mehr	32%	68%
...Die Zeit von Rollen-Klischees ist vorbei - alle können alles machen	43%	57%
...Genauso wie heute - so schnell verändert sich in Österreich nichts	56%	44%
...Hoffentlich mehr wie früher - traditionelle Rollenteilung finde ich gut	25%	75%

## POLITIK & GESELLSCHAFT

Zum Zivildienst sollten sowohl Männer als auch Frauen verpflichtet werden...	
...stimmt	55%
...stimmt nicht	45%
eine Antwort möglich	

Die Wehrpflicht sollte auch für Frauen eingeführt werden...	
...stimmt	37%
...stimmt nicht	63%
eine Antwort möglich	

Eine Verlängerung des Wehrdienstes finde ich...	
...gut	34%
...nicht gut	66%
eine Antwort möglich	

Aktuelle Nachrichten...	
...sind für mich wichtig - damit ich mitreden und mir ein eigenes Bild machen kann	55%
...belasten mich - aber man muss informiert bleiben	34%
...ziehen mich runter - versuche ich so weit wie möglich zu vermeiden	11%
eine Antwort möglich	

Politik bzw. politische Prozesse...	
...interessieren mich – da wird viel entschieden, was dann auch mein Leben betrifft	74%
...interessieren mich nicht – das hat mit meinem Leben nichts zu tun	26%
eine Antwort möglich	

Von der Politik fühle ich mich gut vertreten...	1	2	3	4
	2%	18%	48%	33%
4 Stufen: stimme sehr, ziemlich, wenig, gar nicht zu				

Politiker:in – ein Job für mich?	
...ja	19%
...nein	81%
eine Antwort möglich	

Man hört oft: „Die Gesellschaft ist gespalten!“	
...ja - das merke ich auch in meiner direkten Umgebung (Familie, Freund:innen, Schule, Arbeit...)	75%
...nein - davon spüre ich persönlich (fast) nichts	25%
eine Antwort möglich	

Österreich ohne Zuwanderung...	
...wäre schlechter dran - schon jetzt würde vieles ohne zugewanderte Menschen nicht mehr funktionieren	64%
...wäre besser dran - Zuwanderung schafft nur Probleme	36%
eine Antwort möglich	

Für wen sollten wir unsere Grenzen öffnen?	
...für alle	24%
...für Flüchtlinge aus Kriegsgebieten	17%
...für Zuwanderer und Zuwandererinnen aus Industrieländern	3%
...für Zuwanderer und Zuwandererinnen aus Entwicklungsländern	2%
...für gut ausgebildete Menschen aus der ganzen Welt	33%
...es sollte Quoten bezüglich Job und Herkunftsland geben	13%
...für niemanden	8%
eine Antwort möglich	

Andere Meinungen zu akzeptieren...	
...fällt mir schwer	18%
...ist für mich kein Problem	82%
eine Antwort möglich	

Ich habe das Gefühl, dass ich meine Meinung sagen kann...	ja	nein
...in der Familie	89%	11%
...in der Schule / Ausbildung / Arbeit	74%	26%
...online / in sozialen Medien	53%	47%
...in der Gesellschaft / öffentlich	55%	45%

Alles in allem vertraue ich darauf, dass wir uns als Gesellschaft auf gemeinsame Grundwerte einigen können...	
...ja	59%
...nein	41%
eine Antwort möglich	

Wenn es einen Krieg gäbe, wäre ich bereit, für mein Land zu kämpfen...	
...ja	32%
...nein	68%
eine Antwort möglich	

Österreichs „immerwährende Neutralität“...	
...befürworte ich, weil ich glaube, dass wir so in keinen Krieg hineingezogen werden und in Frieden leben können	81%
...ist ein Auslaufmodell - wenn wir sicher sein wollen, müssen wir in die NATO	19%
eine Antwort möglich	

Soll Österreich aufrüsten...	
...ja - ohne moderne Waffen keine Sicherheit	44%
...nein - das Geld wäre in anderen Bereichen besser angelegt	56%
eine Antwort möglich	

Die Situation weltweit (Klima, Kriege, Armut, Diktaturen, Zuwanderung usw.)...	
...macht mir Angst – wo soll das alles hinführen	59%
...war immer schon voller Krisen – ist halt so und wird schon irgendwie weitergehen	34%
...beschäftigt mich nicht wirklich – ich lebe einfach mein Leben.	7%
eine Antwort möglich	

Die EU...	ja	nein
...ist wirtschaftlich wichtig für Österreich	88%	12%
...verbindet Europa	86%	14%
...bringt mir Vorteile	80%	20%
...hat die Kraft, die großen Probleme unserer Zeit zu lösen	54%	46%
...soll stärker zusammenarbeiten	89%	11%
...soll eine gemeinsame Armee gründen	38%	62%

# MEINE ZUKUNFT

Wenn ich an die Zukunft denke – bin ich...	1	2	3	4
...für mich	40%	46%	11%	3%
...für Österreich	10%	46%	35%	9%
...für Europa	9%	39%	39%	13%
...für die Welt	5%	16%	44%	35%
4 Stufen: sehr optimistisch bis sehr pessimistisch				

Große Zukunftsthemen: Sind wir „eh gut unterwegs“ oder haben wir „dringenden Handlungsbedarf“...	gut unterwegs	dringender Handlungsbedarf
...Klimawandel	31%	69%
...Bildung	36%	64%
...Fachkräfte	33%	67%
...Energiewende	39%	61%
...Zuwanderung	27%	73%
...Wirtschaftskrise	22%	78%
...Schließen der Schere zwischen Arm und Reich	23%	77%
...Pflege	27%	73%
...Digitalisierung	59%	41%
...Wegwerfgesellschaft	29%	71%
...Künstliche Intelligenz verantwortungsvoll einsetzen	34%	66%

Die früheren Generationen sind verantwortlich für die Schwierigkeiten der jungen Menschen heute...	
...ja	45%
...nein	55%
eine Antwort möglich	

Folgendes wird in den nächsten 10 Jahren in unserer Gesellschaft an Bedeutung gewinnen / verlieren...	gewinnen	verlieren
...Clubs/Discos	23%	77%
...Bitcoin	52%	48%
...Smartphones	87%	13%
...Spielkonsolen	50%	50%
...Elektro-Autos	77%	23%
...Fitness-Center	72%	28%
...Aktien/Fonds	82%	18%
...Handschrift	18%	82%
...E-Book-Reader	63%	37%

Folgendes wird in den nächsten 10 Jahren in unserer Gesellschaft an Bedeutung gewinnen / verlieren...	gewinnen	verlieren
...Social Media	84%	16%
...Second Hand Shopping	64%	36%
...VR-Brillen	61%	39%
...ehrenamtliche Arbeit	45%	55%
...Laptops / PC	84%	16%
...Sparbuch	31%	69%

Folgendes wird in den nächsten 10 Jahren in unserer Gesellschaft an Bedeutung gewinnen / verlieren...	gewinnen	verlieren
...Einfamilienhäuser	40%	60%
...Drohnen	76%	24%
...Bargeld	25%	75%
...Haustiere	67%	33%
...fixe Jobs	58%	42%
...Influencer:innen	65%	35%
...KI-Chatbots	78%	22%
...Bücher	30%	70%
...Gold	74%	26%
...Streamingdienste	79%	21%
...Verbrenner-Autos	30%	70%
...Markenkleidung	52%	48%
...Amazon	76%	24%

Mein Leben in 10 Jahren sehe ich ...	1	2	3	4
glücklich - unglücklich	43%	48%	7%	2%
sicher - unsicher	21%	52%	23%	5%
erfolgreich - erfolglos	35%	55%	8%	1%
spannend - langweilig	37%	50%	11%	2%
organisiert - planlos	34%	52%	12%	2%
reich - arm	17%	68%	13%	2%
zufrieden - unzufrieden	38%	51%	8%	2%
gemeinsam - einsam	51%	38%	9%	3%
				4 Stufen